



Agathe Catinat auto-entreprise

Retraite Yoga & Silence

Postures, respiration et méditation

1^{er} – 4 mai 2025

Bulletin d'inscription

Nom : _____ Prénom : _____

Adresse : _____

Téléphone : _____

Email (EN MAJUSCULES): _____

Date de naissance : _____

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? : _____

Avez-vous problème de santé, difficulté ou point d'attention à signaler ? Oui Non

Si oui, lesquels (non obligatoire): _____

Avez-vous des allergies et/ou intolérance alimentaire ? Oui Non

Si oui, lesquels : _____

Personne à contacter en cas de problème (Nom, prénom, téléphone) : _____

Êtes-vous intéressé.e par un covoiturage éventuel? Oui* Non

* Si 'oui' vos coordonnées seront transmises aux autres participants pour organiser entre vous un covoiturage.

Vous réservez pour une retraite yoga de 3 jours et 3 nuits en pension complète au Dojo du Plessis à Mareuil (Charente), du 1er mai à 18h au 4 mai à 16h.

Réservation souhaitée (dans la limite des places disponibles):

- 360 € en chambre partagée de 8 lits avec alcôves séparant les lits 2 à 2
- 420 € en chambre partagée de 2 lits

A joindre à ce formulaire :

- 1 chèque d'acompte de 90€ à l'ordre de Agathe Catinat
- un certificat médical d'aptitude à la pratique du yoga (si vous n'êtes pas adhérent à l'Arbre Yoga)

Votre chèque d'acompte sera encaissé à réception. Le solde sera à régler sur place en espèces ou par chèque.

Conditions d'annulation :

- Si le stage doit être annulé de notre fait, votre acompte vous sera remboursé.
- Toute annulation doit être faite par mail ou par courrier.
- Annulation de votre fait avant le 1er avril 2025 : remboursement de votre acompte.
A compter de cette date en cas d'annulation de votre fait l'intégralité de l'acompte sera conservée.
- Pour toute annulation à compter du 23 avril 2025 la totalité du séjour est due.

Je note que les fragilités psychiques telles que la schizophrénie et la bipolarité sont des contre-indications à la pratique du Yoga Nidra et du Yoga du Son.

Date : _____ & Signature : _____

L'inscription sera validée à la réception du dossier complet

Formulaire & chèques à envoyer à l'adresse suivante :
Agathe Catinat, 33 rue Braille, 17000 La Rochelle.