



## Stage Détox

Yoga & Ayurvéda  
29 mai – 1<sup>er</sup> juin 2025

*Bulletin d'inscription*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_

Adresse : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Email (EN MAJUSCULES): \_\_\_\_\_

Date de naissance : \_\_\_\_\_

Avez-vous déjà pratiqué le yoga ? : \_\_\_\_\_

Avez-vous problème de santé, difficulté ou point d'attention à signaler ?  Oui  Non

Si oui, lesquels (non obligatoire): \_\_\_\_\_

Avez-vous des allergies et/ou intolérance alimentaire ?  Oui  Non

Si oui, lesquels : \_\_\_\_\_

Personne à contacter en cas de problème (Nom, prénom, téléphone) : \_\_\_\_\_

Êtes-vous intéressé.e par un covoiturage éventuel?  Oui\*  Non

\* Si 'oui' vos coordonnées seront transmises aux autres participants pour organiser entre vous le covoiturage.

Vous réservez pour un stage de 3 jours et 3 nuits en pension complète (menu détox) au Gîte de Lavaud à St Quentin/ Charente (Charente), du jeudi 29 mai à 18h au dimanche 1<sup>er</sup> juin à 16h.

**Tarif** : 385 € par personne en chambre partagée, sanitaires partagés, draps fournis, serviette non fournie.

### A joindre à ce formulaire :

1 chèque d'acompte de 90€ à l'ordre de Agathe Catinat

Votre chèque d'acompte sera encaissé à réception.

Le solde sera à régler sur place en espèces ou par chèque.

Conditions d'annulation :

- Si le stage doit être annulé de notre fait, votre acompte vous sera remboursé.
- Toute annulation doit être formulée par mail ou par courrier.
- Annulation de votre fait avant le 29 avril 2025 : remboursement de votre acompte. A compter de cette date en cas d'annulation de votre fait l'intégralité de l'acompte sera conservée.
- Pour toute annulation à compter du 21 mai 2025 la totalité du séjour est due.

*Je note que les fragilités psychiques telles que la schizophrénie et la bipolarité sont des contre-indications à la pratique du Yoga Nidra et du Yoga du Son.*

Date : \_\_\_\_\_ & Signature : \_\_\_\_\_

L'inscription sera validée à la réception du dossier complet  
Formulaire & chèques à envoyer à l'adresse suivante :  
Agathe Catinat, 33 rue Braille, 17000 La Rochelle.